

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
	1-ая неделя													
	4 день													
199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130/3	11,24	5,65	28,9	210,47	0,4		24,76	1,4	78,17	175,86	50,91	3,87
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,321	0,005	21,725	88	0,15	-	0,309	1,5	100,45	51,5	10	0,3
ИП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,032	-	-	0,32	6	19,5	4,2	0,32
	Итого:	371	13,841	5,895	62,385	369,47	0,582	0	25,069	3,22	184,62	246,86	65,11	4,49